



DIARIO TIRESIAS

ESCRIBIENDO LA DIVERSIDAD

01 Marzo 2021

NUESTRO PRIMER PASO

MODA Y ESTILISMO

- 22 Cortes y evolución
- 24 La historia del maquillaje
- 26 Moda primavera

TECNOLOGÍA CON T DE TRANS

- 28 Los avances tecnológicos que se esperan para 2021

SAL Y PIMIENTA

- 34 Canelones de Pollo y espinacas gratinadas
- 35 Mole de pollo
- 37 Sopa de caracol

LA SOLAPA



Ilustración de la portada realizada por:
Luisa Martínez Galdámez.

Título:
Técnica: Tinta china sobre papel.
Tamaño: 20 x 20 cms
Fecha: 22 de Febrero del 2021

CARTA EDITORIAL

Hola a todxs, de nueva cuenta tenemos el placer de materializar este proyecto, para darnos a conocer aún más ante la sociedad. En este número reafirmamos el formato de nuestra publicación, es un serio objetivo el mostrar al mundo una revista versátil la cual resulte de interés a la población en general.

Es por ello que observarás en la edición de marzo temas interesantes y variados artículos, buscando a través de ellos captar la atención de niños, adolescentes, y adultos; abordaremos el mundo de la literatura día con día apasionadamente para entregar a nuestros lectores un texto elaborado con dedicación y gran ánimo.

Las secciones que integrarán el presente trabajo editorial de manera oficial son las que nombramos a continuación: Querer es Poder, Sal y Pimienta, Minutos de Sabiduría, Diversipop; Belleza, Moda y Estilismo, Yuno Otaku Mode, Ink Letter, Estudio 54, y por último Cultura global.

Continuamos con la firme convicción de expresar valiéndonos del esfuerzo, la perseverancia, la tenacidad y la ética; que somos personas determinantes, sanas, honestas trabajadoras, sinceras, respetuosas y serias; personas llenas de sueños, de deseos, personas que no dañan a la sociedad; somos personas honradas.

Agradezco su fina y gentil atención, hasta el próximo número, les deseamos un estupendo mes de marzo.



Atentamente
Karla Dasom Alavez Vega
Directora editorial

DIRECTORIO

Directora editorial

Karla Dasom Alavez Vega

Directora de arte

Luisa Martínez Galdámez

Corrección de estilo

Torvi Pranpriya

Gestión y logística

Rebeca López Martínez
Inkgrid

Colaboradoras y escritoras

Valeria Serbin Alonso
Kaori Lagarde Larios
Claudia Repper García
Catalina Galeano Esquibel
Rubí Esmeralda Sánchez Garduño
Jessica Gómez Santiz
Alejandra Samudio Arias
Myriam Robledo Falcón
Kevin Cordero Reyes
Eva Morales Juárez


DIARIO TIRESIAS
ESCRIBIENDO LA DIVERSIDAD

PUBLICACIÓN MENSUAL

01 Marzo 2021

Esta es una publicación cultural sin fines de lucro. A través de esta publicación se busca darle salida a todas las expresiones e inquietudes literarias que las habitantes de Casa Hogar Paola Buenrostro tienen.

Casa de las Muñecas Tiresias A.C
Calle Lázaro Cárdenas 59, La Casilda,
Gustavo A. Madero, 07150 Ciudad de México, CDMX

01 de marzo del 2021

EFEMÉRIDES MES DE MARZO

por Karla Dasom Alavez Vega



CONTENIDO

05 CULTURA GLOBAL

14 LETRA DE LÍNEA ROSA

16 ESTUDIO 54

18 DIVERSIPOP

20 YUNO OTAKU MODE

22 MODA, BELLEZA Y ESTILO

28 TECNOLOGÍA CON T DE TRANS

32 MINUTOS DE SABIDURÍA

34 SAL Y PIMIENTA

40 QUERER ES PODER

44 INK LETTER

● 2 de marzo

- 1829: Muere Josefa Ortiz de Domínguez.
- 1959: Primera transmisión del Canal 11 del Instituto Politécnico Nacional.

● 4 de marzo

- 184: Yucatán se separa temporalmente de México.

● 5 de marzo

- 1970: Entra en vigor el tratado de no proliferación de armas nucleares México es país firmante del mismo, sin embargo no ha cumplido su compromiso ya que produce armas nucleares dejando de lado dicho tratado.
- 1993: Se institucionaliza la educación preescolar en México.
- Día Mundial de la Eficiencia Energética.



Foto: hacialahuelgafeminista.org

- **6 de marzo**
 - 1836: El ejército mexicano toma por asalto El Álamo en Texas.
 - 1877: Se funda el Observatorio Astronómico Nacional.
- **7 de marzo**
 - 1943: Se funda el centro cultural universitario de la Universidad Iberoamericana.
- **8 de marzo**
 - 1975: La ONU declara esta fecha como el Día Internacional de la Mujer.
- **9 de marzo**
 - 1839: Se firma el tratado de paz que pone fin a la incoherente e insólita guerra de los pasteles entre México y Francia la cual fue originada debido a que un francés propietario de un local en la calle de Madero en el centro histórico de la Ciudad de México tras sufrir un incendio en el antes mencionado exigía al gobierno nacional una suma ridícula de dinero debido a lo cual intervino el gobierno francés exigiendo una cantidad aún mayor provocando un conflicto de torpeza sin precedentes entre ambas naciones.
 - 1916: Doroteo Arango Alias Pancho Villa ingresa con sus tropas irregulares a territorio estadounidense concretamente a Columbus Nuevo México es la única incursión de tropas extranjeras que la primera potencia militar a nivel mundial ha sufrido en toda su historia convirtiendo a México en el único país que se ha dado el lujo de invadir los Estados Unidos de América.

- **12 de marzo**
 - 1865: Maximiliano emite una circular en la cual ordena que todos los panteones a cargo de la iglesia pasen a control del gobierno Federal.
- **13 de marzo**
 - 1325: Se funda la Ciudad de México, Tenochtitlan.
- **15 de marzo**
 - 1861: Se decreta en México el sistema métrico decimal.
 - 1916: Tropas al mando del general Pershing ingresan a territorio nacional para tratar de capturar a Pancho Villa.
- **16 de marzo**
 - 1863: Tropas francesas intentan rodear a las tropas mexicanas en la ciudad de Puebla lo que se conoce como el sitio de Puebla.
- **18 de marzo**
 - 1917: Se publica el ejemplar número uno del periódico excélsior.
 - 1938: El general Lázaro Cárdenas del Río aprovechando la situación próxima a presentarse en el año 1939 la llamada Segunda Guerra Mundial aprovecha las circunstancias para nacionalizar la industria petrolera pese a las amenazas de gobiernos como el estadounidense y de Inglaterra dando un gran paso para el desarrollo nacional y asimismo aboliendo el conocido Paso a Perpetuidad reconocido por Benito Juárez a través del tratado MC Kline-Ocampo.
- **19 de marzo**
 - 1823: Agustín de Iturbide renuncia al trono tras presiones de Antonio López de Santa Anna.
 - 1959: se inauguran las instalaciones del Instituto Politécnico Nacional.

Foto: deliciasprehispanicas.com





Foto: elsoldemexico.com.mx

- 20 de marzo
 - 1916: Plutarco Elías Calles, en calidad de gobernador de Sonora, expulsa a todos los sacerdotes católicos del estado.
- 21 de marzo
 - 1806: Nace Benito Pablo Juárez García, como presidente de la República expulsó a la Iglesia católica del gobierno mexicano. Fue abogado, político y masón grado 33, también otorgó el paso a perpetuidad a territorio y aguas jurisdiccionales mexicanas a los Estados Unidos de América por medio del tratado MC Klane-Ocampo, dicho tratado lo desconoció y abolió El Presidente Lázaro Cárdenas del Río en 1938.
 - Día Mundial de la Lucha contra la Discriminación.
- 22 de marzo
 - Día Mundial del Agua.
- 23 de marzo
 - 1983: Se funda el Instituto Mexicano de la Radio.
 - 1994: Muere asesinado en Tijuana El candidato a la presidencia de la República Luis Donaldo Colosio Murrieta.
- 25 de marzo
 - 1825: Se instala la Suprema corte de justicia de la Nación.
- 27 de marzo
 - El General estadounidense Winfield Scott ingresa a Veracruz con sus tropas.
- 28 de marzo
 - Se funda la Hemeroteca Nacional.
- 29 de marzo
 - 1933: Se aprueba la enmienda que prohíbe la reelección presidencial y de gobernadores.
- 30 de marzo
 - 1823: El Emperador Agustín De Iturbide es desterrado del país.
- 31 de marzo
 - 1814: Nace Octavio Paz.

VLAD TEPES, DRÁCULA EL EMPALADOR

por Karla Dasom Alavez Vega

Hoy te hablaré de un personaje muy conocido en todo el mundo, él es ni más ni menos que el Conde Drácula, personaje célebremente conocido por su crueldad. Él nace en el año 1431 en la ciudad de Síhisoara en Valaquia al sur de Rumanía. Hablemos primeramente de la personalidad de Vlad, se dice que él era un tipo vehemente, desesperado autoritario, predispuesto a ser muy violento de un momento a otro, se dice también que acostumbraba a hacerse muchas preguntas.

Él fue príncipe de Valaquia una de las tres regiones en la que se encontraba dividida Rumanía. Su padre cuyo nombre al parecer era Vlad Dracul lo entregó como rehén a los rivales turcos para aligerar la situación cuando solo tenía 14 años, durante su tiempo de prisionero de guerra fue esclavizado y sodomizado, fue criado por un padre severo e incluso indiferente, su madre tuvo múltiples parejas sexuales, este aspecto de su progenitora le encarnó un gran odio en especial hacia las mujeres infieles.

Foto: okdiario.com





Foto: carpediem.tours

También te platico que una vez que asumió el poder castigaba de manera despiadada a quienes vivieran al margen de la ley, sin embargo ya era al igual un criminal, el hecho de pensar de esa manera le llevo a muchas personas a ser empaladas como los delincuentes, este castigo consistia en introducir un palo puntiagudo en el recto ya sea que atravesara el cuerpo para salir por la boca o en su defecto las víctimas eran empaladas de diversas formas, pero invariablemente, las mujeres que cometian adulterio fueron empaladas por la vagina. Se cuenta que su sadismo llegó a tal punto que acostumbraba beber la sangre de los sentenciados en compañía de su esposa, se piensa que hizo un pacto con el diablo para que le diera vida eterna y que el a cambio cada noche debe salir a buscar almas a las cuales después de beber su sangre las entrega al infierno.



Foto: abc.es

Por último te hago saber que la palabra Drac en Rumano significa demonio es muy posible que esto sea el origen de las palabras Drácula, Draculia o Dracul cuyo significado creen muchas personas que es hijo del diablo.

Para concluir el presente texto, te invito a que te preguntes lo siguiente: si tú economía te permitiera rentar el Castillo Drácula toda una noche para ti sólo, ¿te atreverías a permanecer tu sólo?, te lo repito al amparo de la tenebrosa oscuridad de Transilvania, pues esa opción si la podrías tomar ya que hay paquetes turísticos que si te la ofrecen, ¿qué tal?

CONMEMORANDO UN ANIVERSARIO MÁS DE LA MAJESTUOSA TORRE EIFFEL.

por Karla Dasom Alavez Vega

La Torre Eiffel conocido monumento de la ciudad de París Francia fue inaugurado en el año de 1889, concretamente el 31 de marzo. Tiene una altura total arquitectónica de 300 metros, una antena posteriormente colocada a su inauguración le agrego una altura adicional de 24 metros dando un total de 324 metros. Durante aproximadamente unos 40 años resultó ser el edificio más alto, la edificación más alta de todo el mundo es considerada un ícono del amor por múltiples parejas alrededor del mundo.

Fue diseñada por el ingeniero francés Gustave Eiffel, como dato adicional podemos mencionarte que se encuentra ubicada a las orillas del río Sena, igualmente mencionamos otro punto de París a destacar: la plaza del trocadero. Ahí mismo se encuentra muy cerca el punto llamado campo Marte. Por último te menciono que esta impresionante estructura está hecha de hierro.



Acerca de K. Dasom Alavez Vega

Me gusta el pop coreano al igual que series de ese país, las películas y series de diversos géneros así como la lectura y el internet. Te recomiendo leer mínimo 20 minutos al día.

PRIMERO ANTES DE LO PRIMERO ... Y LO PRIMERO

por Torvi Pranpriya

A lo largo de los siglos, se ha intentado el origen de la lengua, pero a pesar de muchas investigaciones y teorías todo lo que se encuentra a nuestro alcance son meras especulaciones.

Desde relatos como lo es "La Torre de Babel" presentado por la biblia hasta explicaciones más desarrolladas como la que dice que los primeros indicios fueron; gritos, gestos, gemidos e interjecciones de los primeros individuos con los cuales se daban a entender, pasando por otros que colocan su implementación a la par del comienzo del uso de las herramientas por su utilidad para la vida diaria.

Creada la lengua y aún en su precariedad y simpleza se comenzó a dar nombre al sol, a la tierra, al cielo, al agua, a la mujer y al hombre. Debido a ciertas situaciones como la distancia, y la vida nómada, quizás, las tribus formaban sus signos lingüísticos con cierta variabilidad a la de otras tribus, por lo que es posible que existieran gran variedad de lenguas y no solo una en el inicio de esta historia.

Los primeros indicios de una lengua escrita, ideográfica y cuneiforme fueron en Mesopotamia, pero el inicio de las lenguas podría remontarse a un millón de años, dejando a la escritura como solo una recién nacida de 6 000 mil años de edad ante la vejez de los indicios de la lengua.

Para poder colocar un suceso que diera respuesta y una posible base a las especulaciones del origen de la lengua; los lingüistas desarrollaron la idea de los arios o indoeuropeos. Estos eran habitantes de los territorios de Europa y Oriente Medio, se les llamó 'arios o indoeuropeos' a todos estos grupos o tribus que se desarrollaron en este espacio geográfico y que tiempo después fueron esparciéndose hacia Asia, Europa, África por el oriente, occidente en sus diferentes latitudes.

Todas estas tribus se comunicaban de diferente forma en distintas lenguas, pero se colocaron en un punto de partida ya antes mencionado; el indoeuropeo. Algunos filólogos desarrollaron una posible estructura de lo que se puede ser la constitución de la lengua, dejando una posible idea del origen de nuestra lengua "el español".

De acuerdo a las circunstancias de las diferentes épocas unas lenguas se imponían sobre otras y después de mucho tiempo e intercambio cultural, las vicisitudes daban lugar a diferentes idiomas y formas de expresión como hoy las conocemos.

A pesar de los múltiples esfuerzos que se dan a la búsqueda del principio, aún entonces nos faltaría saber en dónde comenzar, sin embargo, nos mantenemos buscando.



Foto: okdiario.com



Acerca de Torvi Nicanor...

Torvi escribe que escribe.
e-mail: nickthehouseonfire@gmail.com



Foto: salvadornunez.com

EL ESPECTÁCULO

En esta primavera...

por Claudia Repper García

Para mí, los mejores años de la vida nocturna fueron los 80's y 90's. Recuerdo que llegaba la primavera y con ella varios artistas a festejarla entre canciones, concursos y diferentes espectáculos a esta ciudad, la ciudad de los palacios. Lugares como el Capri, el Patio, el Hotel Fiesta Palas, entre otros antros y cabarets ofrecían su espectáculo de temporada. Ahí llegaban artistas de renombre como Juan Gabriel, Yuri, el señor José José, Amanda Miguel, Diego Verdaguer y muchos otros más.

Artistas tanto extranjeros como nacionales escribieron canciones sobre esta temporada como lo fue "El divo de Juárez" con su canción "En esta primavera" y "Esta rosa roja", también Yuri con su canción "Maldita primavera". Además de la música también en esta temporada uno podía ir a ver el espectáculo de las bailarinas exóticas en algunos cabarets como El clóset, La copa de champagne, Las galaxias y más.



Respecto a los lugares de ambiente, podemos hablar de El Cabaretito, el Nueve, el renombrado 41, y no podía faltar el Marraquech con su disco Valentino's. A todos estos lugares acudía la crema y nata, recuerdo a Xóchitl la reina de los gays y su compañera Nana, reina de la Zona Rosa, las cuales presentaban espectáculos para festejar la primavera, entre esos el famoso concurso de nombre "Señorita primavera" en los bares ya nombrados.

Acerca de Claudia...



A Claudia le gusta el espectáculo, la variedad y el show. Ella bailaba en los 80's en algunos cabarets de la Ciudad de México como Las Fabulosas y en Afro Tramonto.

RECOMENDACIONES DE FEBRERO

por Myriam Robredo Falcón

Artista del mes

Irán Castillo

Nacida en Veracruz el 04 de enero de 1977 es una cantante y actriz mexicana de la época de los 90's e inicios del 2000. Desde temprana edad comienza su interés hacia el medio artístico. A los 12 años ingreso al taller de actuación en Televisa.

En 1989 fue su primera telenovela "Ángeles Blancos".

En 1990 comienza su talento musical en el grupo "Mosquitas muertas".

En 1993 comienza su segunda telenovela "Entre la vida y la muerte".

Este mismo año comenzó a trabajar en el programa "El club de Gaby" con Gabriela Rivero haciendo su papel de reportera.

En 1994 hace su tercera telenovela y trabajó en el soundtrack de la telenovela "Agujetas de color de rosa".

En 1995 y 1996 trabajó al lado de Yolanda Andrade en la telenovela "Retrato de Familia" posteriormente su primera telenovela como protagonista "Confidente de secundaria" y su segundo material en el soundtrack de la telenovela.

En 1997 sale a la venta el disco juvenil de navidad "Estrellas de Navidad" y su primer material discográfico titulado "Tiempos nuevos" el cual destacó con "Yo por él" hit del momento que alcanzó la mayor popularidad del pop romántico y el cual hizo una versión remix.

En 1998 realiza su segunda telenovela protagonista "Preciosa" del cual se desprendió el sencillo "Girando en el tiempo".

En 1999 sale a la venta su segundo material discográfico "Tatuada en tus besos" su primer sencillo "Por ti, por mí" canción pop juvenil, después la invitaron a participar en la telenovela "Soñadoras" con el papel de



"Ana" una joven agresiva y drogadicta, del cual sale el sencillo "Sola" y haciendo videoclip con el actor y cantante Eduardo Verástegui. Este mismo año Silvia Pinal la invita a participar en la obra musical teatral Gipsy.

En 2000 a mitad de la telenovela "Locura de amor" reemplaza a la actriz "Adriana Nieto" en el papel protagónico. También participa en la película mexicana juvenil "La segunda noche" cuya película fue proyectada en cine. Posteriormente otra película "El tigre de Santa Julia" y continuó con obras musicales y más cine.

En 2005 a finales saca su tercer material discográfico. Actualmente se dedica a la actuación de telenovelas, cine y otros musicales.

Iran Castillo fue una de las favoritas del pop latino junto con Lynda, Fey, Litzzy. Actualmente trabajan en nuevas versiones de sus discos para la gira Pop Tour, así las nuevas generaciones podrán conocer más de estas princesas del pop.

Película del mes



Barbie Fairytoria Mariposa

País: Estados Unidos • **Género:** Animación infantil • **Duración:** 75 minutos
Idioma: Inglés y español con subtítulos.

Elina es una hada mariposa que vive en un mundo llamado "Fairytoria" lugar de todas las hadas y mariposas. Su deber es proteger a la reina y a sus amigos de la terrible hermana de la reina de Fairytoria y salvar su hogar.

Videojuego del mes



Mario Kart

Este juego de consola trata sobre las aventuras de Mario, Luigi, Peach, entre otros; quienes recorren y salvan al mundo en una competencia de carreras de vehículos que consiste en 6 campeonatos.



Acerca de Myriam...

A Myriam le gustan los videojuegos, el anime en especial Sailor Moon.



¿QUÉ ES EL YURI? LA HISTORIA DETRÁS DE.

Donde el amor y el romance sí existen; y la suculencia no tiene límites.

por Yuno Gasai (Princess Peach)

El Yuri (literalmente traducido como Lirio) es un género de anime y manga lésbico dirigido a ese tipo de audiencia en específico, aunque cualquier persona puede disfrutar de dicho producto. También es un término japonés utilizado para referirse a relaciones románticas - afectivas entre dos mujeres en general, fuera del material ya brevemente descrito.

Este estilo de obras literarias o audio visuales se centran en la orientación sexual tanto en los aspectos románticos y emocionales de la relación.

Su historia...

El género tiene sus raíces en la ficción lésbica japonesa de comienzos del siglo XX, con obras como Yaneura no Nishojo de la autora Nobuko Yoshiya. Fue hasta 1970 que obras con temáticas lésbicas comenzaron a aparecer en mangas, por artistas como Ryoko Yamagishi y Riyoko Ikeda. En la década de 1990 trajo consigo nuevas tendencias de manga y anime, con una aceptación mucho más abierta para este tipo de contenido. En 2003 se lanzó la primera revista dedicada enteramente al yuri que es Yuri Shimai, la cual fue seguida por Comic Yuri Hime después del cierre de la primera en 2004. Sin duda el Yuri es algo que si no conocías te recomiendo mucho, sugiero que le des una oportunidad pues hay mucho contenido verdaderamente bueno. Por mencionar algunos... Strawberry Panic (un clásico y mi favorito) Citrus, Sakura Trick (con toques de ternura y comedia) Netsuzou Trap y Yagate kimi ni naru.

Estos son algunos de los mejores animés del género con buena trama o historia, soundtrack y sus correspondientes mangas. También son los preferidos por su servidora yurista, sin más que agregar, gracias por leer el artículo.

Acerca de Yuno...



Yuno, una cosplayer otaku yurista de kokoro, adoradora del anime, videojuegos, música y de japon.

Email: tamaosuzumikonata@gmail.com • Facebook: Yuno Diana Gasai

CORTES Y EVOLUCIÓN

Estilo primavera-verano

por Alejandra Zamudio Arias

A lo largo de la historia hemos visto como la vestimenta, la forma de hablar, los temas de interés y la realidad van transformándose con el paso de los años, el cabello también lo hace y de maneras muy peculiares, cada época ha tenido sus cortes de cabello icónicos, como el Mullet.

Cabe mencionar que el cabello no solo forma parte del humano sino que a través de la historia podemos observar que las diferentes civilizaciones le han atribuido distintos significados; con la cabeza, la sabiduría, con el poder, la riqueza y para identificar en la escala social en la que te encontrabas, gracias a toda la evolución que hemos tenido hasta la actualidad podemos decir que hoy en día nuestra melena es un lienzo para expresar nuestra personalidad.



Foto: allthingshair.com

Retomando lo anterior. Me gustaría informarles acerca del corte Mullet el cual no está por demás comentarles que en los años 80' el Mullet fue típico y hoy pide revancha, pues vuelve uno de los cortes de pelo más amado y odiado.

Mullet es un estilo que juega con dos extensiones más corta en la parte superior de la cabeza y los lados, y más largo en la parte de atrás, admite distintos tipos de flequillo y su aspecto varía de acuerdo a los largos. Revive la primavera con un corte Mullet.



Foto: tupelotulook.com.ar



Acerca de Alejandra...

Alejandra es estilista profesional, ha tomado cursos sobre cultura de belleza y diseño de imagen.

LA HISTORIA DEL MAQUILLAJE

por Kevin C.R.

1910

El origen de la palabra maquillaje surge del término "maquillage" que significa «pintura del rostro de los actores de teatro en el siglo XIX en Francia». Sin embargo, con el paso del tiempo ha ido evolucionando para adaptarse a las distintas necesidades y tendencias. Aunque data de épocas de la prehistoria, el verdadero auge como lo conocemos hoy en día se remonta a principios del siglo XX, y a partir de ahí ha cambiado en cada década.

1910

En ese entonces, el uso del maquillaje estaba ya desarrollado aunque se prefería que el resultado fuera lo más natural posible. Los polvos rosa de Helena Rubinstein eran lo más adecuado para dar color a la piel. En esa época Elizabeth Arden fundó su primer salón de belleza, quien era la rival americana de Helena Rubinstein. Ambas convencieron a las damas de la alta sociedad de que debían someterse a tratamientos faciales periódicos, que siempre empezaban con la aplicación de vapor caliente para limpiar la piel.

1920

1920

Los años 20 fue una de las más revolucionarias del siglo XX. El género femenino se transformó por completo. Las mujeres lucían labios rojos, pelo corto y ojos pintados con sombras oscuras. Esta fue una de las décadas más atrevidas. Fue una época de cambio radical. Max Factor fue responsable de distintas innovaciones cosméticas como la creación de la primera base de maquillaje, hasta el uso de pestañas postizas.

1930

1930

En esta década, los productos de maquillaje estaban más al alcance de las mujeres de toda clase social, se inspiraban en íconos del cine como Greta Garbo y Marlene Dietrich, con un rostro muy claro, con cejas finas, redondas y labios finos.

1940

1940

La década de los 40's fue una época de austeridad en la que las mujeres no podían maquillarse debido a la falta de productos y la crisis, por lo tanto el maquillaje durante esta década fue completamente sencillo y natural si no es que nulo.

MODA, BELLEZA Y ESTILO



1950

1950

La mujer de esta década está siempre arreglada, con un maquillaje muy pesado y colorido. La máxima exponente de esta época es Marilyn Monroe que transmite la alegría de la salida de la guerra. Surge por primera vez la base fluida y por fin se aplica en el tono natural de la piel, las sombras se llevan en tonos azules o verdes, las cejas ganan protagonismo y se aplica rímel en abundancia.



1960

1960

A partir de los años 60's empieza la revolución para la mujer y con ello, la evolución del maquillaje. Las mujeres ahora aparecen provocativas y con maquillajes más exagerados. Una de sus máximas exponentes es Twiggy.



1970

1970

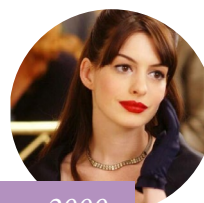
Cada vez se vuelve más importante el concepto de tratamiento de belleza y aparece la crema hidratante de Lancôme. Se opta por todo más natural. Dior, Chanel, Yves Saint Laurent y todos los grandes diseñadores sorprendían con sus líneas de maquillaje. Una de las principales exponentes de los 70's es Farrah Fawcett.



1980

1980

Se vuelve una década de revolución y de exceso. Peinados crepe y maquillaje con ojos completamente en negro, labios en colores llamativos, piel bronceada y mucho rímel en las pestañas fueron las claves del maquillaje de esta época sin reglas.



2000

1990

Las tendencias van y vienen, después de un gran exceso llega una tendencia simple y minimalista. Aunque se fueron rescatando tendencias de los años 30's, 40's, 50's, 60's y 70's. La piel se vuelve muy bronceada por la implantación de los rayos UV, y aparece el gloss.

2000

Los años 2000 las top models son las que imponen moda, en esta etapa regresó el color, pero discreto, con tonos durazno, rosado y dorado, brillo labial y rubor tenue. El maquillaje se ve afectado por la aparición de los productos minerales, los ojos en negro, delineador intenso y labios neutrales.



Acerca de Iker...

Conoce más sobre Iker en esta sección Moda, Belleza y Estilo y en la sección Tecnología de T de Trans.



Foto: godustyle.com

MODA PRIMAVERA

Cuatro Tendencias de moda del 2021 que debes conocer

por Eva Morales Juárez

Desde las nuevas tendencias de la moda reciclada, hasta una nueva versión de los lunares: este es tu primer vistazo a las principales tendencias de moda. En la edición digital de las pasarelas que definieron las tendencias de moda de primavera/verano 2021. Tapices de cocina, trajes tradicionales romanos y tapetes de encaje.

Diez colores en tendencia que usaremos en primavera/verano 2021

Seguro quieres tomar nota de estos colores que invadirán tu guarda ropa durante los primeros seis meses de 2021. ¡Tienen que estar en tu look!. Los nuevos neutros, contrastes y tonos vivos, sin duda, es un año que busca traer optimismo y esperanza. Uno de los tonos que verás constantemente por su gran referencia y minimalismo de los noventa.

MODA, BELLEZA Y ESTILO

Una tendencia fuerte para esta temporada es el azul grisáceo, se puede ver incluso verde tenue, combínalo con otros tonos de gris para un look fresco. No pierdas de vista este tono pues se ha vuelto muy sofisticado, tanto en streetstyle como en pasarela.

Ya sea que busques un estilo retro o futurista, el naranja quemado para ambos. Mezclado con piezas en café chocolate o con un amarillo relajado por un toque vintage. Este color eléctrico es muy común en piezas. Sin embargo, viene esta temporada con un sub-tono lujoso, ya que le ha dado mejor profundidad.

El café y el naranja harán combinaciones fuertes, mientras que los grises y morados resérvalos para los y las amantes de la vanguardia. Este año, para la temporada de verano, tenemos de todo romántico, clásico eléctrico, colorido, black and white .

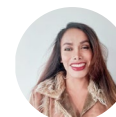
Las macro tendencias globales pueden ser adaptadas por cada sociedad, tienen una vigencia de varios años y es por eso que, entre temporadas, vemos elementos que corresponden a una u otra macro tendencia generando cierta continuidad.

La lucha de la mujer y el feminismo

Está enfocado en la generación Z; Jóvenes con poca tolerancia a "la falsedad y la mentira", por lo que buscan lo auténtico y diferente. La creatividad y el arte forman parte de sus modos de expresión y les importa ser escuchados y provocar un impacto con sus acciones. Tienen una sexualidad y manera de pensar más abierta y fluida, por lo que buscan la comodidad en todos los sentidos; desde la moda hasta el homeoffice.

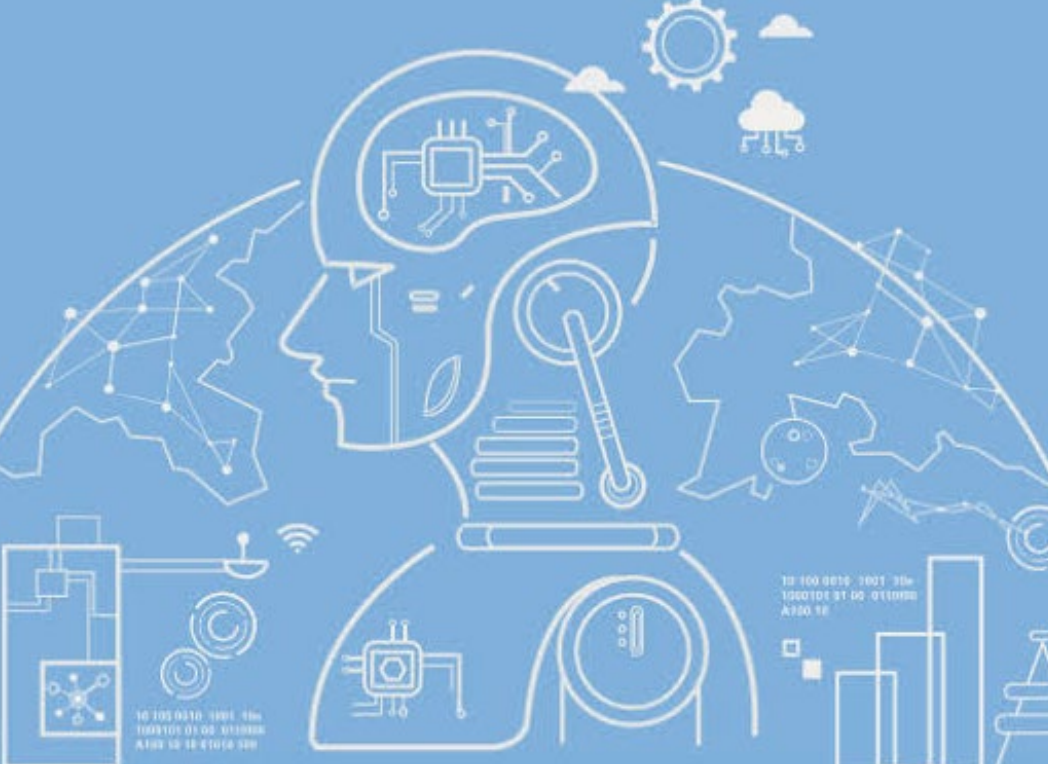


Foto: headtopics.com



Acerca de Eva...

Eva ha tomado cursos de maquillaje. Ella es el rostro del Diario Tiresias.



LOS AVANCES TECNOLÓGICOS QUE SE ESPERAN PARA 2021

por Kevin C.R.

Inteligencia Artificial en 2021

La Inteligencia Artificial de las Cosas (IoT) será una tendencia tecnológica emergente para el próximo año. Esto permitirá conectar dispositivos para que actúen de forma independiente. Y, sobre todo, se convertirá en una herramienta valiosa para las organizaciones, ayudándolas a interpretar y entender el mundo post-coronavirus.

En ese sentido, la IA será un importante aliado del sector salud. Puede servir, por ejemplo, a predecir la demanda de los servicios en los hospitales y otros proveedores, facilitando las decisiones de los administradores en menos tiempo.

Patricio Espinosa, gerente general de IBM Colombia, Venezuela y Región Caribe, consideró para Semana que las empresas en 2021 empezarán a priorizar el uso de esta tecnología por medio de herramientas como los asistentes virtuales, que son capaces de interactuar con el cliente final de una manera rápida y efectiva. Dijo que también lo harán para el análisis de datos y las predicciones para su negocio.

Por su parte, Mediatek espera potenciar sus programas de asistentes de voz, pantallas multimedia y dispositivos con inteligencia artificial de reconocimiento de objetos.

2021: impulso del 5G

Si algo dejó 2020 para la tecnología fue la necesidad de una conectividad confiable y mayor ancho de banda. Esto hará que la conectividad mejore de forma sustancial, por lo que campos como el entretenimiento, la salud personal o las videollamadas tendrán una nueva dimensión. La telemedicina será impulsada por los smartwatches.



2021

Uno de los beneficiados con el 5G será la Realidad Virtual. Y, con ello, se incrementará el sector de los videojuegos, al permitir que los gamers tengan experiencias más inmersivas.

En países como España o México empresas de telecomunicaciones planean cómo y cuándo implementar el 5G.

Para Venezuela, en cambio, 2021 será el año en el que se redescubrirá el Internet. Tal como informó El Diario, dos empresas privadas (Inter y Netuno) van a liderar. Con la entrada de Cantv en el mercado de Internet residencial por fibra, el país se prepara para entrar, con cinco años de retraso, en la era de Internet de alta velocidad.

Televisores inteligentes

“Aunque el mercado de televisores es un viejo conocido, sigue estando listo para la innovación tecnológica para ser más inteligentes y con mayores capacidades”, comentó el gerente de ventas para MediaTek Latinoamérica, Amikam Yalovetzky.

Se prevé que los nuevos televisores en 2021 tengan múltiples beneficios de calidad de imagen, conexión, experiencia de uso e inteligencia artificial. Esto también tendrá el objetivo de aumentar la calidad visual del televisor, alternando de forma inteligente los atributos de imagen como el tono, la saturación, el brillo, la resolución y la velocidad de cuadros.

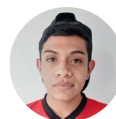


Asistentes de voz

Los asistentes de voz (VAD por Voice Assistant Devices) y los altavoces inteligentes tienen una alta capacidad de entender el lenguaje natural. Estos dispositivos permiten desarrollar tareas como agendar una cita, reproducir música, hacer una compra en línea, abrir o cerrar las ventanas o encender y apagar las luces. Siri, Alexa y Google Assistant tendrán más trabajo que nunca.

Los asistentes de voz podrían también facilitarles el acceso a los productos y servicios bancarios. Desde CaixaBank aseguran que es “un medio ideal para personas con ciertas discapacidades cognitivas y un medio natural para los segmentos de población a los que el uso de pantallas resulta menos familiar”.

Así, pensando en las familias y en la pandemia, durante 2021 se esperan grandes avances para la tecnología. Por otro lado las conversaciones filtradas entre Apple y Hyundai para el desarrollo de un coche eléctrico y autónomo al que todavía le quedarían varios años para ver la luz, dos noticias que simbolizan cada vez mayor peso e influencia de las grandes tecnologías en la industria.



Acerca de Iker...

Conoce más sobre Iker en esta sección Moda, Belleza y Estilo y en la sección Tecnología de T de Trans.

EL AMOR ES UNA ACCIÓN

por Michelle Rios

“Ama y haz lo que quieras, si callas, callaras, con amor; si gritas, gritaras, con amor; si enmiendas, enmendaras con amor; si el amor está arraigado a ti, ninguna otra cosa sino amor serán tus frutos.”

San Agustín

Tomado de “El pequeño libro de la sabiduría.”

REFLEXIÓN:

Hablar del amor es algo complejo y hasta de cierta forma se puede llegar a confundir con romanticismo o con el simple hecho del acto sexual cuando en la realidad este acto sólo es el éxtasis, el cielo y el paraíso y la recompensa de los actos de amor donde dos seres se fusionan en un solo ser.

¿Qué es el amor? es una acción, es el camino que deciden dos personas o individuos caminar juntos donde en el trayecto se encontrarán con diversas distracciones o veredas o atajos que los tratarán de desviar e incluso separar por completo, pero si llegará a suceder y uno está dispuesto de ver a pesar de lo sucedido; uno puede regresar a la par con la persona que decidiste emprender el tan transitado camino del amor. Si hay la valentía de hacer a un lado el egoísmo, ten por seguro que la misma acción o reacción tendrás en respuesta de la misma persona con la cual un día decidiste caminar no sólo una vez sino las veces que sea necesarias en respuesta a las veces que tú regreses al camino.



Acerca de Michelle...

Soy Michelle, me gustan las frases que contiene sabiduría y que me pueden aportar crecimiento intelectual y que me pueda ayudar a desarrollarme mejor con los que me desenvuelvo, además me gusta el diseño de moda.

CANELONES DE POLLO Y ESPINACAS GRATINADAS

por Rebeca López Martínez

Ingredientes

- 125 gr. de harina
- 250 ml. de leche
- 2 huevos
- 25 gr. de manteca derretida
- 20 gr. de tomillo fresco

Para el relleno vamos a ocupar:

- sal
- dos muslos de pollo
- una cebolla morada
- un atado de espinacas
- un ajo
- 100 gr. de hongos
- 300 mg. de crema
- dos cubos de caldo de carne
- 200 gr. de queso crema
- 100 gr. de queso parmesano rallado
- 1/4 de taza de harina



Acerca de Rebeca...

A Rebeca le encanta la cocina y compartir recetas de cocina.

MOLE DE POLLO

por Rubí Esmeralda Sánchez Garduño

Es un platillo prehispánico conocido en todo México y en todo el mundo. En el año 1700 Sor Andrea de la Asunción internada en el convento Sta. Rosa de Lima en el estado de Puebla buscaba descubrir un nuevo platillo que fura digno para el virrey español de aquella época "Don Tomás Antonio" que visitaría el lugar. Ella fue quien descubrió este exquisito platillo.

Esta comida gastronómica barroca indígena colonial que le valió el reconocimiento del virrey español.





Receta del Mole de Pollo

Ingredientes:

- 200 gr. Chile Poblano
- 100 gr. Chile Pasilla
- 100 gr. Chile Mulato
- 50 gr. Chile Chipotle
- 100 gr. Ajonjolí
- 100 gr. Almendras
- 100 gr. Cacahuates
- 100 gr. Pasitas
- 200 gr. Chocolate
- 5 tortillas doradas
- 1 bolillo rebanado dorado
- 5 dientes de ajo grandes
- 1 cucharadita de anís
- 2 plátanos rebanados y fritos
- 1 raja de canela grande
- 5 clavos de olor

Preparación:

Cocer un pollo en piezas con ajos y cebolla. Quitarles a todos los chiles las semillas a excepción del chile chipotle. Cocer los chiles para suavizarlos. En una cazuela seca; tostar el ajonjolí, mover constantemente para que no se queme.

Por separado:

- Freír las almendras
- Freír los cacahuates
- Freír las pasitas
- Freír dos tortillas
- Freír un bolillo
- Freír 2 plátanos rebanados

Licuar todos los ingredientes con caldo de pollo, sazonarlos con manteca o aceite. Agregarle poco a poco el caldo de pollo hasta formar una mezcla que tenga una consistencia ni muy aguada ni muy espesa. Al último, agregar el chocolate, cocerlo por 15 minutos incorporando las piezas de pollo. ¡Provecho!



Acerca de Rubí...

Rubí tiene gusto por comida mexicana, prepara recetas deliciosas, practica yoga, entre otras cosas saludables.

SOPA DE CARACOL

Por Catalina Galeano Esquibel

Comida típica de Honduras con elementos de la cocina tailandesa, pero no tan cargada de condimentos y especias.

Para elaborar este delicioso platillo se utiliza carne de caracol tierna y suave. Se le añaden plátano, yuca, pimientos y cilantro. Adicionalmente se le pone leche de coco que le aporta sabor dulce y cremosidad. También se usan tomates para que le den color rojizo y la hagan un poco más espesa.

La sopa de caracol es servida acompañada de tortillas de maíz o arroz.



Acerca de Catalina...

Catalina es originaria de Honduras y le gusta la cocina.

POZOLE DE SALSA ROJA DE CHIAPAS

por Jessica Gómez Santiz

Ingredientes para el adobo:

Una cabeza de ajó para el adobo u
Una cucharadita de comino entero
Una cucharadita de orégano
Una cucharadita de pimienta negra
Dos hojas de laurel
8 chiles guajillo
Una taza de salsa Wicho picante
Tres cuartos de taza de caldo de res
500 gr de costilla de res
500 g de chambarete
Un kilo de filete de res
Suficiente de hoja de plátano asada
Suficiente de hoja de aguacate
Dos tazas de caldo de res
Una taza de zanahoria cortada en cubitos
Una taza de garbanzo
Suficiente de epazote

Para la salsa roja:

2 jitomates
2 chiles de árbol
Dos ajos
Un cuarto de cebolla
Media taza de salsa huichol picante
Una cucharadita de semilla de cilantro
Suficiente cebolla finamente picada para acompañar
Suficiente de cilantro para acompañar
Suficiente de limón para acompañar
suficiente de tortilla para acompañar



Acerca de Jessica...

Jessica es de Chiapas y a través de su cocina recuerda su tierra.

EL PODER DE TU MENTE

por Valery_yos

Tómate 5 minutos para reflexionar sobre lo que te traigo en este artículo, sólo piénsalo.

Nuestra mente todo el tiempo está en funcionamiento, controla nuestros órganos vitales, es bombardeado con mensajes en publicidades, redes sociales, radio y televisión, lo que escuchamos, lo que vemos y aparte de todo eso, el trato que tu le das a tu propio cerebro con la alimentación y con las cosas que nos decimos.

Si lo reflexionamos, el cerebro trabaja a mil por hora. Es una prueba de que el cerebro es el órgano más importante de nuestro cuerpo y claramente su funcionamiento depende del trato y el cuidado que le damos. Si hacemos conciencia sobre todo esto, nos daremos cuenta que es cierto y hay que tomar cartas en el asunto. Es importante tener una buena alimentación, ejercitarse, meditar, realizar ejercicios de respiración ya que la oxigenación es muy importante.

Por otro lado también es importante la salud mental, Tener cuidado con los pensamientos negativos, por ejemplo: Al pararte de la cama, te diriges al baño y te pegas en el dedo del pie y tu reacción es decirte algún insulto; parecerá normal y cotidiano pero eso a nivel subconsciente Si causa daños, además que en diferentes escenarios te dices una infinidad de cosas que van mermando tu autoestima.

Esto es una verdadera joya para las personas que desean superarse en cualquier ámbito de su vida. ¡¡¡Prográmate con cosas positivas!!! , rompe con los límites que solo existe en la mente, pero si los dejas estar serán como un lastre que no te permitirán avanzar en la vida. El poder de la mente es enorme, incalculable, una mente sana siempre estará al cien para lo que sea.

El artículo lo podrán encontrar en Facebook como #valery_yos



Acerca de Valery_yos

Conoce más sobre Valery en esta sección Tecnología de T de Trans y en la sección Querer es poder.



LA TINTA

Querido lector, piensa en el periódico que tienes en tus manos, ¿Te está gastando?

Piensa en cualquier libro, revista, cartel, mural, portada... ¿Qué tienen en común todos estos? Piensa querido lector, La tinta, eso es.

La tinta ha acompañado al ser humano a lo largo de los años, décadas, siglos en incluso milenios y no, no sólo estoy hablando de la tinta de los chinos del 2500 A.C. estoy hablando de algo más lejano, de algo que se remonta a la época de las cavernas. De cierta forma las pinturas rupestres están hechas de tinta, de hecho están dibujadas con tinta, ¿Te das cuenta lector? La tinta es parte fundamental de la humanidad.

Imagina, en un valle remoto en la isla de Salawesi, en Indonesia, se encuentra la cueva Leang Tedongge donde fue hallada una pintura rupestre de un cerdo salvaje que se cree que fue dibujado hace 45.500 años.

¿Qué te parece lector? No te parece alucinante, déjate un momento a indagar el

lugar en el que te encuentras, ¿Qué puedes observar? ¿Un libro? ¿Una libreta? ¿Un anuncio impreso? ¿Una carta de restaurante? ¿Un folleto? Todos y cada uno de estos objetos que puedes ver a tu alrededor tienen algo en común, la tinta, absolutamente todo, no sólo en las impresiones que puedes ver, también en el color que tienen todos los objetos todos están pintados con tinta.

La tinta es aquello que en la historia de la humanidad ha sido trascendental, piénsalo un poco, ¿Con qué estudiaste? ¿Y tus padres con que estudiaron? ¿Y tus abuelos? Libros, plumas, colores, ¿tinta, tinta, tinta! por todos lados.

Mi moraleja para ti el día de hoy querido lector, es esa, que pienses en la tinta, que pienses en su valor... Oh cierto no me he presentado mi nombre es [REDACTED] Pero puedes llamarme Inkgrid,



Mi madre es la tinta y estoy aquí para hacerte reflexionar. Sigue disfrutando de la tinta, pronto nos encontraremos de nuevo.



GRACIAS DONANTES

Muchas gracias a cada unx de uds. por apoyar nuestra lucha.

#TransformandoJuntxs

AGRADECEMOS DONACIONES DE
MEDICAMENTOS, ALIMENTOS PERECEDEROS O
DONACIONES MONETARIAS

Banco Banamex Citigroup
No 7855366 Sucursal 7011
Nombre: Kenya Cytily Cuevas Fuentes
CLABE: 002180701178553664



Acerca de Inkgrid...

Una chica cuyo talento en el uso y la transformación de la tinta la convirtió en un ingrediente esencial de este elemento, el cual utiliza para transmitir su pensar y cambiar al mundo únicamente con el pensar y la tinta.
email: inkmood.nor@gmail.com

En nuestra asociación ofrecemos atención a personas:

-  Exprivadas de la libertad
-  De la diversidad sexual y diversidad de género (LGBTTTIQ+)
-  En situación de calle
-  Consumidores de sustancias psicoactivas
-  En situación de migración
-  Que desempeñen trabajo sexual
-  Personas que viven con VIH
-  Víctimas de violencia

NUESTROS SERVICIOS:

- Acompañamiento en temas de salud
- Acompañamiento en trámites de cambio de identidad de género
- Apoyo psicológico
- Apoyo y seguimiento en adicciones
- Servicios funerarios
- Comida gratuita (en temporadas)
- Apoyo legal
- Educación y formación continua
- Pruebas de detección de VIH y sífilis



ACÉRCATE A NUESTRAS SEDES:

 **CASA HOGAR PAOLABUENROSTRO**
Calle Lázaro Cárdenas #59. Col. La Casilda Barrio Alto Cuauhtepc. Gustavo A. Madero. CDMX

 **CAMTAC CENTRO**
Calle Lerdo esq. Sol. Col. Guerrero. Alcaldía Cuauhtémoc. CDMX

 **CAMTAC CHALCO**
Calle Maple, Mz 8 Lt 2 C2. Fracc. Los Álamos. San Gregorio Cuatzigo, Chalco, Estado de México.

 **CAMTAC NAYARIT**
Avenida Nayarit, #367 Las Conchas, C.P. 63080, Tepic, Nayarit

 **CAMTAC MORELOS**
Col. Cantarranas C.P.62448, Cuernavaca, Morelos



¡CONTÁCTANOS!

5543174334 / 5581694512



www.munecastiresias.org

